

**Måndag**

17.30-18.00 Spinninghiit  
18.10-18.40 Tabata  
18.10-19.00 Lets Step  
19.00 -20.15 Hatha Yoga

**Tisdag**

18.00-19.00 Cirkel Deluxe  
18.00-19.00 Funky Dance

**Onsdag**

07.00-08.15 Hathayoga  
17.00-17.45 Spinning  
18.00-19.00 Box 60, Xcore 30 (alterneras)

**Torsdag**

17.30-18.15 Tabata 30 Mage 15  
18.15-19.00 Spinning  
18.30 -19.20 Lets dance klass (vissa veckor)

**Fredag**

12.00-12.45 Spinning  
17.00-18.15 Hathayoga

**Lördag**

08.45-09.45 Komplette muskel  
15.30-16.30 Cirkel de lux

**Söndag**

9.30 -10.15 Spinninghiit